



# Ausschreibung Ausbildung C-Trainer Leistungssport Officials Seminar Seilbahnbediener Ausbildung INT 1STAR SOS Cablewakeboard Competition

## Zeitplan

Termin	Inhalt	Pflicht für C-Trainer
Samstag und Sonntag 4+5. April.2020 Beginn 8 Uhr – 20 Uhr	Seilbahnbediener Ausbildung	X
Dienstag und Mittwoch 14.-15 April 2020 Beginn 8 Uhr – 20 Uhr	ATMT Grundlagenmodul	X
Donnerstag und Freitag 16.-17. April 2020 Beginn 8 Uhr – 20 Uhr	Spezialsport- Theoriemodul	X
Samstag und Sonntag 18.-19. April 2020 Beginn 8 Uhr – 20 Uhr	National Officials Seminar	
Sonntag der 19. April 2020 Beginn 15-18 Uhr:	INT 1 STAR SOS Cup	
2-3 Tage Termin steht noch nicht fest! Evtl. Sommerferien 7-9.8.2020	Spezialsport – Praxismodul	X

## Veranstalter

DWWV (Deutscher Wasserski & Wakeboard Verband e.V.)

## Ausrichter

ADW Riderpoint Marburg

Telefon: 06421 972370

E-Mail: [seepark@hotsport.de](mailto:seepark@hotsport.de)

Homepage: [www.hotsport.de](http://www.hotsport.de)



## Referenten

Teil 1 - Heblerschein Grundausbildung:

- Seilbahnbetreiber und Referent Lucien Gerkau
- Operator und Referent Bastian Loh

Teil 2 - ATMT Grundlagenmodul:

- Staatlich geprüfter Trainer Klaus- R. Eckert
- Weitere Referenten: Laube

Teil 3 - Spezialsport- Theoriemodul:

- Staatlich geprüfter Trainer Klaus- R. Eckert
- Trainer Harry Sedlmayr, Lucien Gerkau, Felix Schneider
- Weitere Referenten: Laube

Teil 4 - National Officials Seminar:

- 4 Star Int Judge/ Top Rider Vanessa Weinbauer, Moritz Petri
- 6 STAR IWWF Official Lucien Gerkau

Teil 5 – SOS Season Opening Standing Cup

- Teilnehmer des National Official Seminars
- ADW Marburg Family & Friends

## Teilnahmebedingungen

Alle Teilnehmer in allen Modulen, die Mitglied in einem dem DWWV angeschlossenen Verein sind, oder Mitarbeiter eines außerordentlichen Mitgliedes.

## Themengebiete der Module

### **Heblerschein Grundausbildung zum Maschinisten und Einstiegshelfer (Pflicht für C-Trainer, kann durch außerordentliche DWWV Mitglieder ausgestellt werden)**

- Anmeldung und Bezahlung
- Begrüßung, Tagesablauf, Kennenlernen, Wissensstand
- Allgemeines
- Pädagogik
- Sporttheorie: Start- und Fahrtechniken
- Theorie Seilbahn
- Seilbahn Technik
- Betrieb Seilbahn (Voraussetzungen, Anfang & Ende
- Sportspezifische Ausbildung und Bedienung großer Seilbahn & 2-Mast Anlagen
- Betriebsende
- Verhalten in besonderen Fällen
- Abschlussbesprechung und Zertifizierung des Heblerscheines

**Bemerkung:** Zum erfolgreichen Abschluss des Heblerschein ist neben der Teilnahme an diesem Modul, auch die Praktische Erfahrung und Routine als Hebler notwendig, die durch außerordentliche DWWV Seilbahnbetreiber eingetragen wird.



### **Inhalte des Grundlagenmoduls (ATMT), 24 Lerneinheiten (LE):**

- Begrüßung
- DOSB- Trainerausbildung (RRL, Spezialsportkonzeption, Anerkennungen)
- ATMT- Grundwissen
- Ernährung und Energiebereitstellung
- Energiestoffwechsel
- Sauerstofftransport
- konditionelle und koordinative Fähigkeiten
- neuromuskuläres System
- passiver und aktiver Bewegungsapparat
- Herz-Kreislaufsystem
- Kapillarisation und sportliche Belastung
- Proteinbiosynthese
- Blut- pH- Werte
- Pädagogik und Psychologie
- Limbisches System
- Biomechanik
- Aminosäuren im Adaptationsprozess nach physischen Belastungen
- Leber- und Bauchspeicheldrüsenfunktionen unter leistungssportlichen Gesichtspunkten

### **Inhalte des Theorie SpeSpo- Moduls, 24 LE**

- Der DWWV in der deutschen Sportorganisation
- internationale Sportorganisation (DWWV- Sportarten)
- Reglementkunde, Wettkampfstätten, Liftarten
- Perspektiven des Wakeboardsports
- Talentesichtung im Nachwuchsleistungssport
- Erlernen erster Grundbewegungsabläufe im Wakeboard (Lift)
- Lernmethoden höherwertiger „Tricks“
- Einbindung von Obstacles in hochwertige Programmabläufe
- Doping (Moral und Biochemie)
- koordinatives Lernen (Sensorik)
- Energiestoffwechsel im Wakeboardsport
- Trainingseinheit und ganzjährige Konditionierung
- Adaptationen und Homöostase im Leistungssport
- Bewegungsanalyse und mentales Training, Videoanalyse (im Wakeboardbereich)



## **National Officials Seminar (Schiedsrichter Ausbildung, keine Pflicht für C-Trainer)**

- Willkommen und Einführungsrunde
- Wie und Warum ein Offizieller werden, Qualifikationen von Offiziellen
- Online Registration und offizielle Website
- Video Trickerkennung
- Guidelines für Judges und Rider
- IWWF Struktur
- Regelwerk
- Praktisches Judgen und Scoren
- Wettkämpfe Ausrichten, Event Administration
- Sicherheit, Rettungsteam
- Kategorien, Heat System, Judging Panels
- Scoring Programm
- Problemlösungen, Protests
- Praktische Prüfung
- Theoretische Prüfung
- Zertifizierung der neuen Offiziellen

## **Auszeichnungen**

Es wird der Trainerschein des DOSB zum C-Trainer Wakeboard Leistungssport, die nationale Schiedsrichterlizenz sowie der DWWV Heblerschein ausgestellt.

## **Anmeldung**

Die Anmeldefrist läuft für alle Teilnehmer 1 Woche vor dem jeweiligen Modul/ Seminar/ Wettkampf ab. Die Anmeldung erfolgt über [www.cablewakeboard.net](http://www.cablewakeboard.net). Nachmeldungen sind noch bis Sonntag den 12. April 2020 um 19 Uhr gegen eine Nachmeldegebühr von 30€ pro Modul möglich.

## **Teilnahmegebühren**

Der Ausrichter erhebt pro Teilnehmer für die entsprechenden Module folgende Teilnahmegebühren:

## **Referenten**

Teil 1 - Technische Schulung zum Maschinisten: 90€ pro Person

Teil 2 - ATMT Grundlagenmodul: 180€ pro Person

Teil 3 - Spezialsport- Theoriemodul: 180€ pro Person

Teil 4 - National Officials Seminar: 100€ pro Person

Gesamt: 550€ pro Person

## **Fahren im Öffentlichen Betrieb**

Alle Teilnehmer eines Modules erhalten ebenfalls ein entsprechendes Ticket, um täglich 1-2 Stunden die Seilbahn, sowie Sauna zu nutzen.

## **Verpflegungspaket**

In den Seminarkosten der einzelnen Module sind jeweils Heiß- und Kaltgetränke, sowie belegte Brötchen am Vormittag und Kuchen am Nachmittag enthalten. Mittagessen und Abendessen ist im Restaurant am Seepark möglich.



## Unterkünfte

Der Hot Sport Seepark bietet allen Seminarteilnehmern freies Camping auf dem Seepark Gelände an. Darüber hinaus werden folgende Unterkünfte empfohlen:

[Hotel Grebe in Gisselberg](#) Tel: 06421 / 78582 [Hotel Bellevue in Wolfshausen bei](#)

Einfache günstige Zimmer in direkter Nähe.

[Niederweimar](#) Tel: 06421 / 79090

Mit Radweg zum See verbunden (4 Min).

Sehr gute und bekannte klassische deutsche Küche.

Unser Stammhotel. Sehr gut in Preis und

Leistung, vom einfachen Zimmer bis zur

Luxus-Suite. Sehr gute Küche zum

günstigen Preis. Zentral zwischen Marburg,

dem See und der Verkehrsanbindung

gelegen. Sehr einfach zu finden und

trotzdem am Berg und am Wald gelegen.

### [Hotel Kornspeicher](#)

Schönes neues Hotel am Südbahnhof gelegen. Direkte Zug-, Wander- oder Radwegverbindung.

Tel. 06421/ 94841 - 0

### [Hotel Fasanerie Gisselberg bei](#)

[Niederweimar](#) Tel: 06421 / 9741-0

Ein schön am Berg und im Wald gelegenes

Hotel. Sehr gutes Angebot an Wild. Hier

jagt und schlachtet der Chef noch selber!

Mehr Übernachtungsmöglichkeiten:

<http://seepark.hotsport.de/services-info/unterk%C3%BCnfte>

## Adresse & Anfahrt

Hot Sport Seepark  
Am Weimarer See 10 (Navi Adresse: Huteweg 18 oder Am Weimarer See 10)  
35096 Niederweimar/ Marburg  
Germany  
Tel:0049/6421/972370  
Fax: 0049/6421/972372  
E-mail: [seepark@hotsport.de](mailto:seepark@hotsport.de)  
Web site: [www.hotsport.de](http://www.hotsport.de)  
Google Earth Coordinates: 50°45`37.21" N 8°44`29.11" E

### Deutsche Bahn

Direkt am See ist die Haltestelle Niederweimar. Stündlich und zur Feierabendzeit sogar halbstündlich verkehren die Züge Frankfurt a.M., Friedberg, Gießen, Niederweimar, Marburg, Kassel und halten am See.

### Auto

3 km südlich von Marburg befahren Sie die größte Straße, die B3. An der Ausfahrt Niederweimar (am Kieswerk) abfahren und Richtung Niederweimar fahren und dem Schild "Seepark" folgen!

